

■ 育児連絡帳の使い方

同居親さんから別居親さんに伝えたいこと、子どもの最近の生活や相手に気を使って欲しいこと、相談したいことなども書いてください。文体はビジネスライクでお願いいたします。

別居親さんは、子どもと会って、どのように過ごしたかを書いてください。また、相手に伝えたいこと、相談したいことなども書いてください。文体はビジネスライクでお願い致します。

この育児連絡帳は親子の交流記録であり、成長記録です。

父母は連絡帳に書かれていることを子どもに読んであげてください。連絡帳に、お父さん、お母さんが互いに励ましや感謝の気持ちなどを書いていると、子どもは安堵しますし喜びます。

父母として子どもの成長する姿を共有してください。

■ 同居親の書き込み具体例

以下は、書き込みの具体例です。参考にしてください

【記入日 ○ ○年 ○月 ○日】

1. 最近、子どもはこのような生活をしています。

(例) 幼稚園で友達がきました。

○月○日にインフルエンザの予防注射をしました。

算数の試験で 90 点を取りました。ほめてあげてください。

2. 今日、子どものことで気になっていることです。

(例) 少しかぜをひいています。食後 30 分以内に薬を飲ませてあげてください。

アトピーが 少しひどくなりました。食べ物に気をつけてあげてください。

3. 相談したいことがあります。/ お願いしたことがあります。

(例) 最近、本を読みたいと言っています。本屋で一緒に本を選んでほしいです。宜しくお願い致します。

■別居親の書き込み具体例

以下は、書き込みの具体例です。参考にしてください

時間：(例) ○年○月○日から○時頃まで。

場所：(例) ○○児童館

- 1、子どもと会ってこのように過ごしました。
(例) 一緒に本屋行き、本を 2 冊買いました。
公園で遊ぶつもりでしたが、かぜ気味なので児童館で本を読み聞かせました。
お昼にファミレスでパスタを一緒に食べました。
- 2、相談したいことがあります / お願いしたことがあります。
(例) 新しいゲームソフトが欲しいようです。お母さんと相談して、どうするか決めようねと言いました。買ってあげてもよいでしょうか？ びじっとを通じてお返事をください。宜しくお願い致します。
- 3、次回は、こんなふうに過ごそうと思います。
(例) 一緒にサッカーの試合を見に行きたいです。いいで

しょうか？びじっとを通じてお返事をください。宜しく
お願い致します。

★同居親が書いてください。

【記入日 年 月 日 】

1. 最近、子どもはこのような生活をしています。

.....
.....
.....
.....
.....

2. 今日、子どものことで気になっていることです。

.....
.....
.....

3. 相談したいことがあります。 / お願いしたことがあります。

.....
.....
.....
.....
.....

★別居親が書いてください。

【日時】 年 月 日
 時～ 時

【宿泊日時】 年 月 日
 時～
 年 月 日
 時迄

1、子どもと会ってこのように過ごしました。

.....
.....
.....
.....
.....

2、相談したいことがあります / お願いしたことがあります。

.....
.....
.....
.....
.....

3、次回は、こんなふうに過ごそうと思います。

.....
.....
.....
.....
.....